

# Información Adicional

© 2008 Verizon Wireless. All Rights Reserved.

CPODINFO0808

[verizonwireless.com](http://verizonwireless.com)



## Información Adicional

- Programa el volumen en un ambiente tranquilo y selecciona el volumen más bajo que te permita escuchar de manera adecuada.
- Cuando uses auriculares, baja el volumen si no puedes escuchar a las personas que están hablando cerca de ti o si la persona sentada junto a ti puede escuchar lo que tú estás escuchando.
- No subas el volumen para bloquear ambientes ruidosos. Si quieres escuchar algo en tu aparato portátil en un ambiente ruidoso, usa auriculares antirruídos para bloquear el ruido de fondo ambiental.
- Limita la cantidad de tiempo que estás escuchando. A medida que aumenta el volumen, se requiere menos tiempo para afectar tu audición.
- Evita el uso de auriculares después de estar expuesto a ruidos muy fuertes, como conciertos de rock, que podrían causar una pérdida de audición temporal. Con la pérdida de audición temporal, los volúmenes peligrosos pueden sonarte como normales.
- No te expongas a ningún nivel de volumen que te provoque molestia alguna. Si después de usar tu aparato de audio portátil sientes zumbidos en los oídos, escuchas voces con un sonido apagado o experimentas alguna dificultad temporal en tu audición, suspende el uso y consulta con tu médico.

### **Podrás Obtener Información Adicional Sobre este Tema en los Sigüentes Lugares:**

American Academy of Audiology  
(Academia Americana de Audiología)  
11730 Plaza American Drive, Suite 300  
Reston, VA 20190

Teléfono: **(800) 222-2336**

Correo electrónico: [info@audiology.org](mailto:info@audiology.org)

Internet: **[www.audiology.org](http://www.audiology.org)**

National Institute on Deafness and Other  
Communication Disorders - National Institutes of Health  
(Instituto Nacional de la Sordera y otros Trastornos de la  
Comunicación de los Institutos Nacionales de la Salud)

31 Center Drive, MSC 2320

Bethesda, MD USA 20892-2320

Teléfono: **(301) 496-7243**

Correo electrónico: [nidcdinfo@nih.gov](mailto:nidcdinfo@nih.gov)

Internet: **[www.nidcd.nih.gov/health/hearing](http://www.nidcd.nih.gov/health/hearing)**

National Institute for Occupational Safety and Health  
(Instituto Nacional para la Seguridad Ocupacional y la  
Salud)

Hubert H. Humphrey Bldg.

200 Independence Ave., SW

Washington, DC 20201

Teléfono: **1 800 CDC INFO (1 800 232 4636)**

Internet: **[www.cdc.gov/niosh/topics/noise/default.html](http://www.cdc.gov/niosh/topics/noise/default.html)**

# Información Adicional

## Aparatos Médicos Implantados

Deberá mantenerse un mínimo de seis (6) pulgadas de separación entre un teléfono móvil y un aparato médico implantado, como un marcapasos o desfibrilador cardioversor implantado, para evitar la interferencia potencial con el aparato. Las personas **que tienen** estos aparatos:

- Deberán SIEMPRE mantener más de seis (6) pulgadas entre el teléfono móvil y el aparato médico implantado cuando el teléfono móvil esté ENCENDIDO
- No deberán cargar el teléfono móvil en un bolsillo a la altura del pecho
- Deberán usar el oído opuesto al aparato médico implantado para minimizar la interferencia potencial
- Deberán APAGAR el teléfono móvil inmediatamente si existe alguna razón para sospechar que la interferencia está ocurriendo
- Deberán leer y seguir las indicaciones del fabricante de su aparato médico implantado.

Si tienes alguna pregunta sobre el uso de tu teléfono móvil con uno de estos aparatos, consulta con tu proveedor de cuidado médico.

Para información adicional, vea [fda.gov/cellphones/](https://www.fda.gov/cellphones/).

## Aviso: Evita una Posible Pérdida Auditiva

La exposición prolongada a sonidos fuertes (incluida la música) es la causa más habitual de pérdida auditiva que podría evitarse. Algunos estudios científicos sugieren que el uso de aparatos de audio portátiles, como los reproductores de música portátiles y los teléfonos móviles, programados a un volumen alto durante un tiempo prolongado, puede causar la pérdida auditiva permanente como consecuencia de los ruidos. Esto incluye el uso de auriculares (incluidos audífonos, Bluetooth® u otros aparatos móviles). En algunos estudios, también se ha asociado la exposición a sonidos muy altos con el tinitus (zumbido en el oído), hipersensibilidad a sonidos y audición distorsionada. La susceptibilidad individual a la pérdida auditiva provocada por el ruido y otros problemas potenciales de audición varía.

La cantidad de sonido producida por un aparato de audio portátil varía según la naturaleza del sonido, el aparato, la programación del aparato y los auriculares. Al usar cualquier aparato de audio portátil, deberás seguir algunas recomendaciones razonables:

# Información Adicional

## Conduce con Precaución

- Si eliges hablar mientras conduces, usa siempre un aparato de manos libres. Asegúrate de que tu aparato de manos libres esté encendido y en funcionamiento antes de conducir.
- No marques ni mires números telefónicos mientras conduces. Usa la función de activación de voz de tu aparato móvil.
- El uso de un aparato móvil mientras conduces puede incrementar el riesgo de distracción, uses o no un aparato de manos libres. Para eliminar este riesgo, considera apagar el aparato móvil y permitir que las llamadas vayan al buzón de mensajes de voz.